

## सूविचार

1. पुन्य छप्पर फार कैं दैबै और पाप थप्पड़ मार कैं लैबै।
2. एक-एक ईट जोरकैं महल बनै, छोटी-छोटी कोसिस ही सफलता की ओर लै जाबै।
3. कभी-कभी छोटी चीजन कौ सबते बड़ौ मतलब हैबै।

# बिरज भासा पतरिका

अपनी बिरज, अपनी भासा

जनवरी ते मार्च-2020

  
nirmaan  
empowering communities

### कहावत:-

1. भईया साथ कौ और पईसा हात कौ होनौ चाहियै।  
अर्थ-भाई का साथ होना और पैसा हाथ में होना चाहिये समय का पता नहीं कौनसे समय पर जरूरत पड जाये।
2. जेब कौ पईसा बीत जाबै पर जुबान कौ पईसा ना बीते।  
अर्थ- एक समय पर जेब में से पैसा बीत जायेगा पर आदमी की जुबान का पैसा नहीं बीतेगा।



### तईयार करखे बारे:-

जगदीश चन्द नैहचैनिया और सतवीर चौधरी

### मदत करखे बारे:-

मुकेश कुमार योगी, रतन लाल योगी और कविता योगी



## पहेली

1. रस दे गोरी मसके ते, तेरे मसकन हारे तीन, बकनौ रसिया या ऐ मत जानौ अरे ईख पै धर कैं पहचानौ।  
अर्थ- चरखी।
2. दोनूं नार बराबर ठानी इनमें भिल्ले आरम- पार चाख चलौ जब कुआ पै।  
अर्थ- चरस।

## कोविड -19

### सावधान रहें, घबरामें ना

करोना के गप्पन्नें, अफवाहन्नें दूर करै, सई ग्यान ते जागरुक बनै, खांसी-सभ्यता, हात की सफाई और माईस की खुद की देखभार के नियमन्नें निभामें और अपने तरीका ते सावधानी सम्बन्धित सई जानकारी ठीक तरीका ते दूसरेन कूं बतामें।

### काह है कोविड -19?

कोविड -19 एक खतरनाक बीमारी है, जो हाल ही में ढूंढे गये नये वायरस नोवल कोरोना वायरस की बजै ते फैलै।

### कैसे फैलै ई बीमारी?

- जब या बीमारी ते पीड़ित माईस छीकै या खांसै, तौ बाकी छीक और लार की भौत सारी बूंद हवा में फैल जामें या फिर जमीन और ओर-पास की सतैन पै गिर जामें।
- अगर कोई दूसरौ माईस छींकबे और खांसबे की टैम रोगी के ढिंग खडौ है या फिर उन सतैन्नें छीबै जहां पै ये बून्द फैली हैं और फिर अपने हातन ते मौह ऐ, आंखन्नें छीमें तौ बू संकरमित है सकै।
- अगर कोई माईस संकरमित माईस ते 1 मीटर ते कम दूरी के भीतर है तौ बीमारी फैलबे की संभावना जादा हैबै।

### वा माईस कौ काह हैबै जिनमें या बीमारी ते पीड़ित हैबै

- जादातर माईसन्नें (80%) कोई तरै के इलाज की जरूरत ना हैबै, वे अपने आप ही ठीक है जामें।
- कुछ माईसन्नें (20%) अस्पताल जाकै इलाज करबाबे की जरूरत हैबै।
- भौत कम माईसन्नें आई-सी-यू में इलाज की जरूरत हैबै।

### रोग के सामान्य लच्छन काह हैं?

लच्छनन में सामिल हैं:

- बुखार ,गरे में खरांस, खांसी और सांस की तकलीफ।
- कोई भी वायरल रोग के लच्छन जैसे सामान्य सरदी, इनफिलूएंजा आदि के तरै।

### मोय कौनते सलाह लैनी चहियै?

तुम अपने परिवार के डाक्टर ते सलाह लै अगर तुमन्नें स्वसन तंत में रोग के लच्छन हैं, और साथ ही इन में ते कोई भी सक है,

- करोना वायरस ते पिरभावित इलाके कौ यात्तरा इतिहास।
- करोना वायरस ते संकरमित माईस के संग नजीक सम्पर्क।

## काह जांच करी जानी है और उन्हीं कहां करी जानी है?

अगर तिहारें कोई लच्छन नाय (तिहारें खांसी, बुखार या सांस लैबे में दिक्कत) अगर तिहारे ढिंग कोई इन सबन में ते कोई भी लच्छन है और तुमनै कोई भी कोविड-19 पिरभावित देसन की यात्तरा करी है या तुम कोई पिरयोगसाला पुस्टि करे गये सकारात्मक मामले के सम्परक में है, तौ नुकनी राज्य हेल्पलाइन या भारत सरकार के स्वास्थ और परिवार कल्याण

## में अपनी और अपने परिवार के सदस्यन की सुरवछा कैसे कर सकूं?

तुम कछू साधारन सावधानी बरतकै कोविड-19 के संकरमित होने या फिर फैलबे की उम्मीदन्ने कम करकै कर सकै:

- लगातार रूप ते और अच्छी तरै ते अपने हातन्ने एल्कोहल बारे हैन्डवास ते हात रगड़ कै साफ करै या बहार ते आबे ते पीछै या फिर करोना वायरस के बीमार बारे रोगी ऐ साबन और पानी ते धोमै।
- अपने आप और कोई ते जो खांसरौय या छींकरौय, कम ते कम 1 मीटर (3 फीट) की दूरी बनाकै रखै।
- आंख, नाक और मौंह ऐ छीमे ते बचै।
- पूरी तरै ते पक्कौ करै कै तुम और तिहारे ओर-पास के लोग, अच्छे सांस लैबे के अनुसासन कौ पालन करै। याकौ मतलब है खांसी या फिर छींक आबे पै अपनी मुड़ी हुई कौहनी या टिसू ते अपने मौंह और नाक ऐ ढकनौ। फिर काम में लिये गये टिसू ऐ नुकनी ढकै कचरा की बाल्टी या बरतन में डार दै।
- अगर तुम बीमार महसूस करै तौ घर पै रैह। अगर तुमन्ने बुखार, खांसी और सांस लैबे में दिक्कत हैरी है ,तौ नुकनी इलाज कराबे (चिकित्सा) पै ध्यान दै।

## कहानी

### स्वभाव और दुसमन

एक बाज कहीं ते उडतौ हुयो आयौ और एक पेड की डाली पै बैठगौ। बा डाली पै पहले तेई एक तोता बैठौ हुयो फल खारौ। बाज नै पहलै कभी भी कोई फल खातौ हुयो ना देखौ। बाज तोता ते बोलौ तोय फल खातौ देखकै अचम्मौ हैरौय कि तेरी चौंच पैनी और मजबूत है। तेरे तौ पंजे भी हैं। क्यों ना तू मेरी तरै मांस और कीडे-मकोडे खाबै। एक बेर ऐसौ खानौ खाबौ चालू करैगौ तौ भौत जानदार बन जाबैगौ। तोता नै बाकी बात सुनी पर कोई जुबाब ना दियौ और वहां ते उडकै चलेगौ। एक दिना बा तोता नै बूई बाज कबूतरन की बस्ती के ओर-पास चक्कर लगातौ देखौ। कबूतरन की बस्ती के मालिक नै बाज देख लियौ। याते पहलै कि बाज कोई कबूतर पै झपट्टा मारकै उठा लै जाबै बाते पहलै मालिक नै बाज में गोली मार दी। बाज वहीं पै ढेर हैगौ। तौता नै ई सब देखौ और सोचबे लगौ, “अगर बाज फल खातौ तौ बाकी आज ई दुरदसा ना हैती। जैसौ स्वभाव, वैसे ही दुसमन हैमै।

## लोक-गीत-1

- 1.देख मेरी सासुल मेरे लहंगा मांऊ देख  
जो मेरी सास मोय गूंगी बताबै मोते जीव चलाकैं देख
2. देख मेरी सासुल मेरे लहंगा मांऊ देख  
जो मेरी सास मोय टौंटी बताबै मोते उंगली चलाकैं देख
3. देख मेरी सासुल मेरे लहंगा मांऊ देख  
जो मेरी सास मोय भैंडी बताबै मोते सैन चलाकैं देख
4. देख मेरी सासुल मेरे लहंगा मांऊ देख  
जो मेरी सास मोय लूली लंगडी बताबै मोते चाल चलाकैं देख

## लोक-गीत-2

- 1.दिल समझांऊ पर समझ ना पाय, लिख-लिख चिठियां पापा ढिंग भेजूं  
पापा नै हमारे तेल की कट्टी भेजी,बाय छिरक आंच लगाकैं मर जईयों मेरी बेटी
- 2.दिल समझांऊ पर समझ ना पायौ,लिख-लिख चिठियां भईया ढिंग भेजूं  
भईया हमारे नै रेसम डोरी भेजी फांसी लगाय मर जईयों मेरी बहिना
- 3.दिल समझांऊ पर समझ ना पायौ,लिख-लिख चिठियां चाचा ढिंग भेजूं  
चाचा हमारे नै जहर की पुरिया भेजी, जाय खा मर जईयों मेरी बेटी
4. दिल समझांऊ पर समझ ना पायौ,लिख-लिख चिठियां ताऊ ढिंग भेजूं  
ताऊ हमारे नै उल्टौ खत भेजौ, ऐसौ काम मत करियौ मेरी बेटी ॥

## भजन-1

- टेक- अर्जुन हार गये जौ जूं भीम गये पानी कूं
1. बागऊ हारे बगीचाऊ हारे,  
मालिन हार गई जौजऊ भीम गये पानी कूं  
अर्जुन हार गये जौ जूंभीम गये पानी कूं
  2. तालऊ हारे तलइयाऊ हारे,  
धोबिन हार गये जो जऊं भीम गये पानी कूं

अर्जुन हार गये जौ जूं भीम गये पानी कूं

3. कुआऊ हारे कुअउटी हारे,  
धीमर हार गये जो जऊं भीम गये पानी कूं  
अर्जुन हार गये जौ जूं भीम गये पानी कूं
4. महलऊ हारे महलइया हारी,  
रानियां हार गये जो जऊं भीम गये पानी कूं  
अर्जुन हार गये जौ जूं भीम गये पानी कूं

सम्पर्क  
निर्माण सोसायटी  
सहारई रोड, ब्लू बर्ड स्कूल के पास,  
डीग, भरतपुर, राजस्थान- 321203  
Mob.- 9587593455  
Email-rajasthanlanguages@nirmaan.org.in  
Web-www.nirmaan.org.in